

FAZ

100% NATURAL ESSENCE

MADE IN USA

Điều hoà *Mỡ Máu*
Hỗ trợ kiểm soát *Tăng Huyết Áp*
và các bệnh *Tim Mạch*

Ecogreen

Chất lượng cuộc sống

FAZ

100% NATURAL ESSENCE

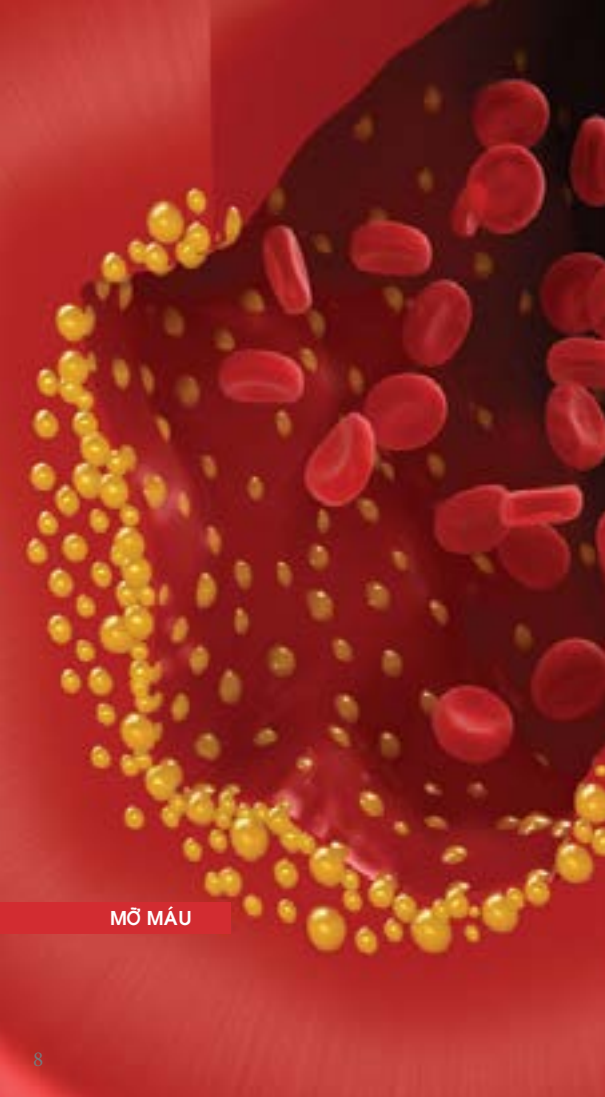
MADE IN USA

“Hoạt động tế bào
suy giảm, lối sống và
dinh dưỡng thiếu hợp lý dễ gây
rối loạn mỡ máu, dẫn đến
*gan nhiễm mỡ, tiểu đường,
cao huyết áp, nguy cơ
nhồi máu cơ tim...*”

Vì thế, **điều hòa cholesterol,
kiểm soát mỡ máu** là vấn đề
cần quan tâm nhằm ngăn ngừa
tình trạng rối loạn mỡ máu,
giúp cơ thể khỏe mạnh và phòng
tránh các bệnh lý nguy hiểm
do rối loạn mỡ máu gây ra.”

MỤC LỤC

MỠ MÁU & CHOLESTEROL	09		
Mỡ máu	11		
Cholesterol	14		
• Cơ chế sinh tổng hợp Cholesterol	16		
• Sử dụng và chuyển hóa Cholesterol	17		
RỐI LOẠN MỠ MÁU	19		
Rối loạn mỡ máu là gì?	20		
Nguyên nhân rối loạn mỡ máu	22		
Hậu quả rối loạn mỡ máu	23		
• Bệnh tim mạch	24		
• Cao huyết áp	27		
• Đột quỵ	29		
• Gan nhiễm mỡ	31		
• Sỏi mật	33		
• Bệnh tiểu đường	34		
• Béo phì	36		
KIỂM SOÁT MỠ MÁU	37		
Lối sống hợp lý	40		
• Chế độ dinh dưỡng	41		
		• Chế độ vận động	44
		• Bỏ thói quen có hại	45
		Sử dụng thuốc	46
GDL-5	47		
Cơ chế điều hòa Cholesterol	49		
• Điều hòa men HMG-CoA	50		
• Hoạt hóa receptor tế bào	52		
Kết quả nghiên cứu lâm sàng	54		
FAZ	57		
Công dụng	58		
Thành phần	59		
Liều dùng	59		
CÂU HỎI THƯỜNG GẶP	61		

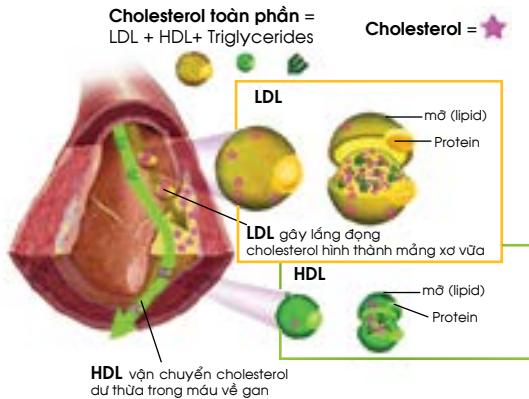


MỠ MÁU

01 MỠ MÁU & CHOLESTEROL

- Mỡ máu
- Cholesterol
 - Cơ chế sinh tổng hợp Cholesterol
 - Sử dụng và chuyển hóa Cholesterol

MỠ MÁU



CÁC THÀNH PHẦN MỠ MÁU

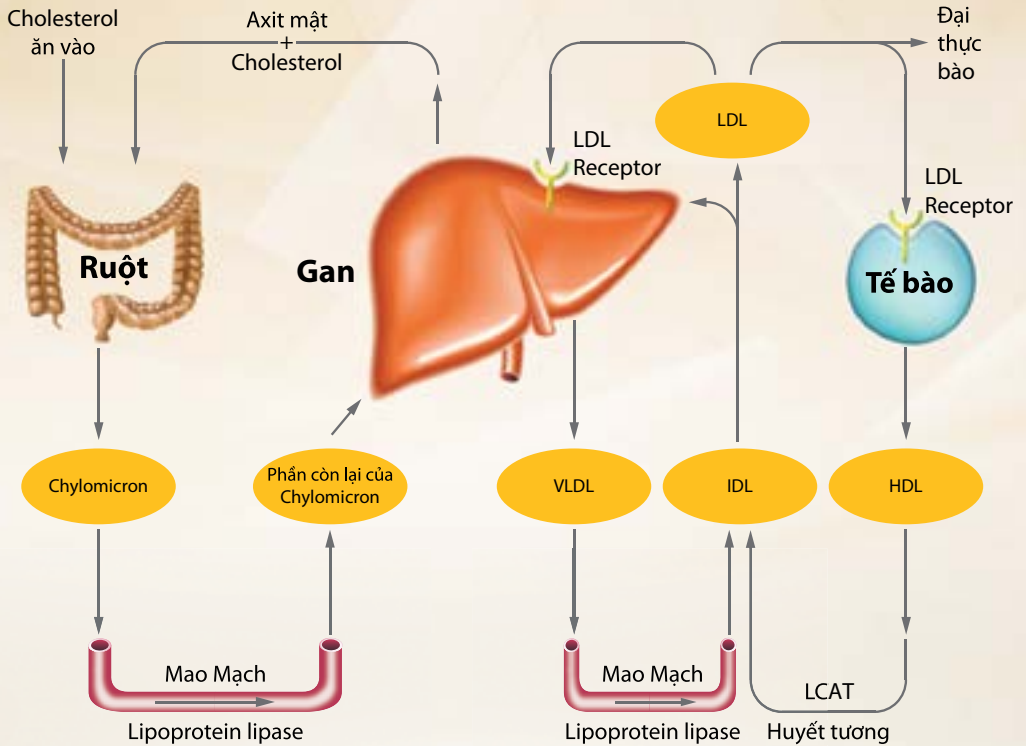
Mỡ máu (lipid máu) là thành phần chất béo lưu thông trong máu. Mỡ máu có vai trò cung cấp và dự trữ năng lượng cho cơ thể, tham gia cấu tạo tế bào và các tổ chức, đặc biệt là cấu tạo màng tế bào, màng nhân, màng ty thể...

Mỡ máu gồm có: cholesterol, triglyceride, phospholipid và một số chất khác.

Cholesterol, phospholipid và các dẫn chất của chúng được sử dụng khắp nơi trong cơ thể, thực hiện nhiều chức năng của tế bào, còn triglyceride được sử dụng để cung cấp năng lượng.

ĐƯỜNG NGOẠI SINH
(Cholesterol được hấp thu từ thức ăn)

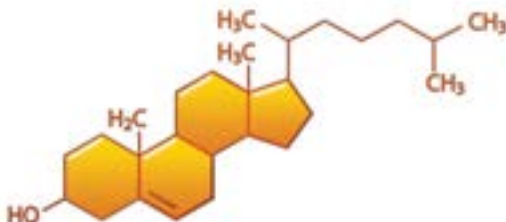
ĐƯỜNG NỘI SINH
(Cholesterol được tổng hợp trong cơ thể)



CHUYỂN HOÁ MỠ MÁU

• CHOLESTEROL

Cholesterol là thành phần quan trọng tham gia cấu tạo tế bào, đóng vai trò trung tâm trong nhiều quá trình sinh hoá. Cơ thể cần cholesterol để sản xuất các hormone (đặc biệt là các hormone tuyến thượng thận, sinh dục) và vitamin. Cholesterol cần thiết cho các hoạt động của não, hệ miễn dịch, đảm bảo chức năng sống còn và duy trì nòi giống...



CẤU TRÚC PHÂN TỬ CHOLESTEROL

Có đến 80% lượng cholesterol được cơ thể tự tổng hợp (đường nội sinh). Còn lại 20% lượng cholesterol hấp thu từ thức ăn (đường ngoại sinh).

Vì không tan được trong nước nên khi di chuyển trong máu, cholesterol phải kết hợp với một loại protein. Phức hợp này được gọi là lipoprotein. Có 2 loại lipoprotein chính là LDL và HDL.

- **LDL (Low Density Lipoprotein):** có vai trò chuyên chở cholesterol tới các tế bào của các mô, gan, đại thực bào. Đây là nguồn cung cấp cholesterol chủ yếu cho tế bào để đảm bảo các hoạt động. Khi tế bào cần cholesterol thì hoạt động các LDL receptor (thụ thể LDL) tại tế bào tăng lên. Thừa LDL trong máu sẽ làm lắng đọng cholesterol trong thành mạch máu, gây xơ vữa động mạch.

- **HDL (High Density Lipoprotein):** có nhiệm vụ vận chuyển cholesterol dư thừa trong máu về gan. Qua đó, HDL giúp hạn chế hình thành xơ vữa động mạch.

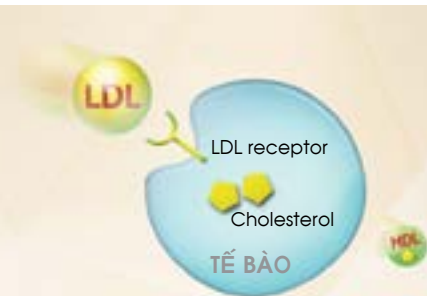
CƠ CHẾ SINH TỔNG HỢP CHOLESTEROL

Cơ thể luôn cần cholesterol. Nhưng thiếu hụt hay dư thừa cholesterol đều gây nên những nguy hại cho sức khỏe. Vì thế, việc giữ nồng độ cholesterol ở mức cần thiết là rất quan trọng.

Men 3-Hydroxy - 3-Methylglutaryl Coenzyme A (HMG-CoA) reductase đóng vai trò khởi phát giúp hình thành cholesterol nội sinh. Kiểm soát hoặc ức chế sinh tổng hợp men này sẽ làm giảm tổng hợp cholesterol, từ đó làm giảm cholesterol trong máu.

SỬ DỤNG & CHUYỂN HÓA CHOLESTEROL

Vai trò của LDL receptor (thụ thể LDL) rất quan trọng trong quá trình sử dụng và chuyển hóa cholesterol của cơ thể. Chúng có nhiệm vụ tiếp nhận cholesterol từ máu đưa vào tế bào để sử dụng.



LDL receptor giúp chuyển hóa LDL thành HDL, qua đó làm giảm nồng độ LDL và tăng nồng độ HDL trong máu.

Khi các receptor hoạt động tốt, lượng cholesterol trong máu sẽ được điều hòa. Ngược lại, khi số lượng các receptor giảm hoặc có sự biến đổi về cấu trúc, tế bào sẽ không tiếp nhận được cholesterol, dẫn đến làm tăng lượng cholesterol trong máu.

Receptor là dạng cấu trúc trên bề mặt tế bào có chức năng tiếp nhận tín hiệu hóa học từ bên ngoài và cho phép các chất cụ thể đi vào tế bào.

02 RỐI LOẠN MỠ MÁU

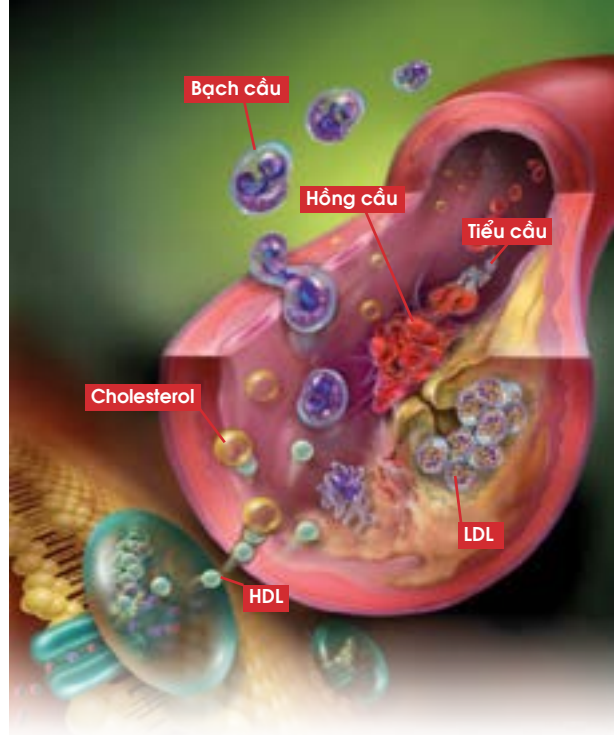
- Rối loạn mỡ máu là gì?
- Nguyên nhân rối loạn mỡ máu
- Hậu quả rối loạn mỡ máu
 - Bệnh tim mạch
 - Cao huyết áp
 - Đột quỵ não
 - Gan nhiễm mỡ
 - Sỏi mật
 - Bệnh tiểu đường
 - Béo phì

RỐI LOẠN MỠ MÁU LÀ GÌ?

Rối loạn mỡ máu là sự rối loạn chuyển hóa các thành phần mỡ máu, gồm:

- Tăng Cholesterol toàn phần
- Tăng LDL-Cholesterol
- Tăng Triglyceride
- Giảm HDL-Cholesterol.

Người bệnh có thể biểu hiện bất thường ở một trong những thông số các thành phần mỡ máu hoặc có sự kết hợp.



LOẠI MỠ TRONG MÁU	TRỊ SỐ BÌNH THƯỜNG	TRỊ SỐ KHÔNG TỐT GÂY HẠI CHO SỨC KHỎE
CHOLESTEROL TOÀN PHẦN	Dưới 200 mg/dL (< 5.2 mmol/L)	Trên 240 mg/dL (> 6.2 mmol/L)
LDL - CHOLESTEROL	Dưới 130 mg/dL (< 3.3 mmol/L)	Trên 160 mg/dL (> 4.1 mmol/L)
TRIGLYCERIDE	Dưới 160 mg/dL (< 2.2 mmol/L)	Trên 200 mg/dL (> 2,3 mmol/L)
HDL - CHOLESTEROL	Trên 50 mg/dL (> 1.3 mmol/L)	Dưới 40 mg/dL (< 1 mmol/L)

Rối loạn mỡ máu gây ra nhiều bệnh nguy hiểm nhưng ít có triệu chứng rõ ràng. Khoảng **26%** người Việt Nam ở lứa tuổi **25-74** bị rối loạn mỡ máu, tức mỡ trong máu cao. Ở Hà Nội và TP.HCM, tỉ lệ này lên đến **44%**.

NGUYÊN NHÂN RỐI LOẠN MỠ MÁU

Nguyên phát: Những rối loạn có yếu tố di truyền làm suy giảm hoạt tính LDL receptor (thụ thể LDL), suy giảm lipoprotein lipase.

Thứ phát: Do chế độ ăn uống, chế độ sinh hoạt, công việc căng thẳng/ stress, do sử dụng thuốc và biến chứng của một số bệnh... Đặc biệt, từ sau tuổi 30, chức năng của các tế bào nói chung bị suy giảm, chuyển hóa cơ bản giảm làm tăng nguy cơ rối loạn mỡ máu.

• HẬU QUẢ RỐI LOẠN MỠ MÁU

Nếu như trước đây, người ta chỉ đề cập đến rối loạn mỡ máu ở tuổi từ 60 trở lên thì hiện nay, ngay từ tuổi trên 20 đã nhiều người mắc bệnh.

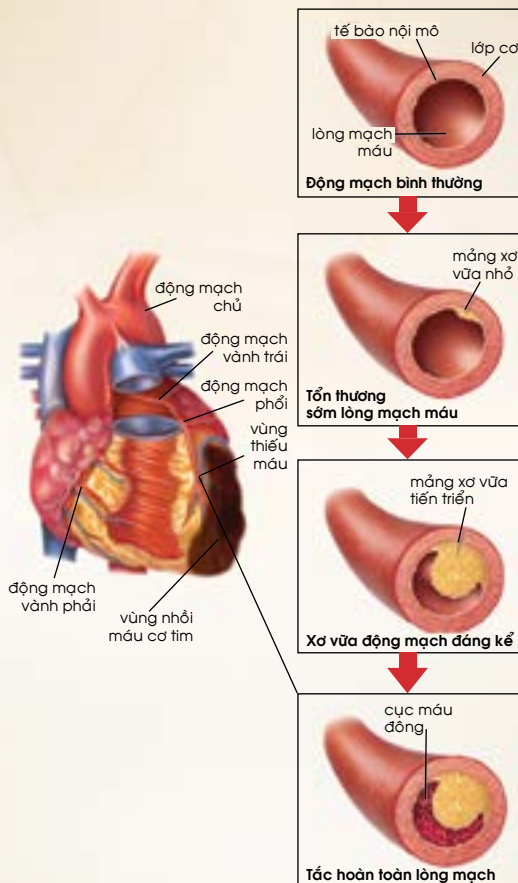
Hậu quả trực tiếp của **rối loạn mỡ máu** là biến chứng mạch máu gây **xơ vữa động mạch** dẫn đến nhiều bệnh nguy hiểm. Ngoài ra, rối loạn mỡ máu còn liên quan đến nhiều rối loạn chuyển hóa khác.

BỆNH TIM MẠCH

Tăng cholesterol trong máu là nguyên nhân chủ yếu của quá trình xơ vữa và dẫn làm hẹp các động mạch cung cấp máu cho tim. Đặc biệt, khi cả cholesterol và triglyceride cùng gia tăng, nguy cơ này cao hơn gấp nhiều lần và thúc đẩy nhanh hơn quá trình xơ vữa động mạch, dẫn đến **thiếu máu cơ tim**, nguy hiểm hơn là **nhồi máu cơ tim**.

Cholesterol trong máu cao sẽ lắng đọng ở bề mặt nội mô và lớp cơ trơn, tạo nên những mảng xơ vữa, làm hẹp và tắc mạch máu. Ngoài ra, thành mạch cũng trở nên xơ cứng, nội mô thô nhám, dễ hình thành cục máu đông.

Các nghiên cứu nhận thấy, người có lượng cholesterol trong máu cao có tỷ lệ mắc bệnh mạch vành (mạch máu nuôi tim) cao gấp 2-3 lần so với người bình thường. LDL trong máu cao tăng nguy cơ bị xơ vữa động mạch và dễ gây biến chứng. Ngược lại, HDL trong máu cao thì tỷ lệ xơ vữa động mạch thấp.



CÁC DẤU HIỆU CẢNH BÁO BIẾN CỐ TIM MẠCH

- **Đau thắt ngực hoặc cảm giác khó chịu vùng ngực:** Cảm giác như bị đè nặng, bóp nghẹt, đầy tức hoặc đau... kéo dài từ vài phút đến vài chục phút. Cơ đau thường xuất hiện khi gắng sức và giảm khi nghỉ.

- **Cảm giác khó chịu ở những vị trí khác:** có thể đau hoặc tức lan ra 1 hay 2 bên cánh tay, hướng ra sau lưng, lên cổ, hàm, thậm chí ở vùng dạ dày.

- **Khó thở:** có thể kèm hoặc không kèm với tức ngực.

- **Các dấu hiệu khác:** vã mồ hôi, buồn nôn hay đau đầu...

- **Một số trường hợp đau không điển hình hoặc không đau:** có thể gặp như mệt mỏi, khó thở, buồn nôn, nôn, đau lan ra sau lưng hay lên hàm...

Có đến 90% trường hợp nhồi máu cơ tim là do biến chứng của mảng xơ vữa.

CAO HUYẾT ÁP

Tăng mỡ máu gây nên các mảng xơ vữa, khiến lòng mạch hẹp lại, thành mạch kém đàn hồi làm tăng sức đề kháng lên lòng mạch máu. Để cung cấp đầy đủ nhu cầu máu, cơ thể có những đáp ứng như tăng nhịp tim, tăng sức co bóp cơ tim, tăng hấp thu giữ nước trong cơ thể... dẫn đến cao huyết áp.

Bên cạnh đó, tăng mỡ máu còn làm tăng độ nhớt của máu. Đây cũng là một yếu tố góp phần làm cao huyết áp.

Bản thân cao huyết áp lại làm tổn thương nội mô mạch máu, các LDL dư thừa trong máu bị oxy hóa dễ dàng xâm nhập và làm nặng hơn tình trạng xơ vữa.

Cao huyết áp dễ dẫn đến các bệnh lý tim mạch nguy hiểm, suy thận, tổn thương động mạch mắt gây mù lòa, tai biến mạch máu não...

ĐỘT QUỴ

Rối loạn mỡ máu, đặc biệt ở người tăng cholesterol, khiến cho tinh thể cholesterol dễ lắng đọng trong thành mạch, hình thành mảng xơ vữa.

Các mảng xơ vữa di chuyển từ nơi khác đến hoặc hình thành ngay tại mạch máu não sẽ làm hẹp lòng mạch, dẫn đến giảm lưu lượng tuần hoàn và gây thiếu máu não. Ở giai đoạn nặng hơn, dòng máu lên não có thể bị tắc nghẽn hoàn toàn và gây ra đột quỵ não (nhồi máu não).

Rối loạn mỡ máu cùng với sự tổn thương nội mạc mạch máu do gốc tự do gây ra càng làm tăng nguy cơ bệnh lý mạch máu não.

*Thống kê cho thấy, khoảng **93%** bệnh nhân đột quỵ não có rối loạn mỡ máu.*



Mảng xơ vữa
làm tắc nghẽn
mạch máu não



GAN NHIỄM MỠ

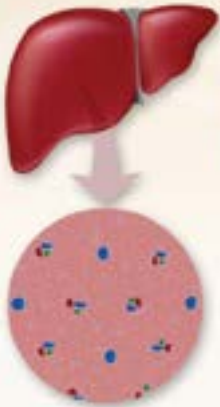
Gan nhiễm mỡ là khi có sự tích lũy của chất béo trong gan vượt quá **5%** trọng lượng của gan.

Gan nhiễm mỡ thường không có triệu chứng rõ ràng, mặc dù nó trực tiếp gây suy giảm chức năng gan và làm xơ gan. Người bệnh có thể chỉ cảm thấy mệt mỏi và khó chịu ở vùng thượng vị và hạ sườn phải. Tình trạng gan nhiễm mỡ nặng có thể có biểu hiện vàng da, đau bụng, buồn nôn, ói mửa và gan to.

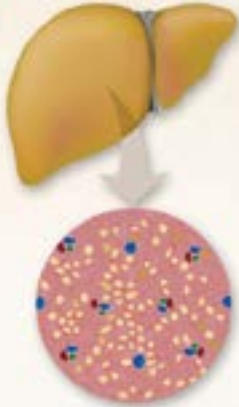
Tỷ lệ bệnh nhân gan nhiễm mỡ ngày càng gia tăng trên thế giới và cả Việt Nam. Nghiên cứu cho thấy:

- **10% - 24%** dân số bị gan nhiễm mỡ (nam nhiều hơn nữ).
- **40%** là độ tuổi phổ biến có gan nhiễm mỡ.
- **50%** bệnh nhân rối loạn mỡ máu phát hiện có gan nhiễm mỡ.
- **25%** bệnh nhân gan nhiễm mỡ kèm viêm gan có thể dẫn đến xơ gan và tử vong.

Gan bình thường



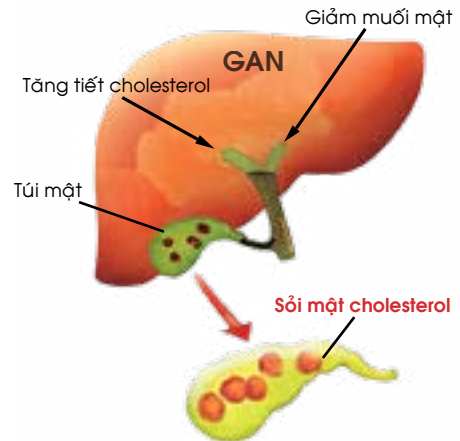
Gan nhiễm mỡ



Có đến **50%** trường hợp phát hiện bệnh gan nhiễm mỡ là do tình cờ khi đi khám sức khỏe hoặc khám các bệnh không liên quan... Một số trường hợp phát hiện gan nhiễm mỡ khi người bệnh đã ở giai đoạn viêm gan, xơ gan.

SỎI MẬT

Khi lượng cholesterol trong cơ thể gia tăng, nồng độ của chúng trong mật cao, nồng độ muối mật thấp, cùng với sự ứ đọng dịch mật, cholesterol sẽ bị kết tủa trong dịch mật hình thành sỏi mật. Sỏi mật có thể làm viêm túi mật, nguy cơ tắc ống dẫn mật, gây đau bụng, buồn nôn, sốt, vàng da...



TIỂU ĐƯỜNG

Rối loạn mỡ máu làm tăng các chất béo tụ do trong máu, làm chết hoặc rối loạn chức năng tế bào tụy, dẫn đến suy giảm bài tiết insulin, gây tăng đường huyết.

Rối loạn mỡ máu kéo theo rối loạn chuyển hóa đường; đồng thời bệnh tiểu đường lâu dần cũng sẽ gây ra rối loạn mỡ máu. Vì vậy, hai bệnh này có liên quan với nhau rất chặt chẽ.

Thống kê cho thấy, hầu hết bệnh nhân tiểu đường có rối loạn mỡ máu. Phần lớn các tổn thương mạch máu trong bệnh tiểu đường đều là hậu quả của việc rối loạn mỡ máu. Chính vì vậy, rối loạn mỡ máu trên bệnh nhân tiểu đường nếu không được điều trị kịp thời sẽ làm cho biến chứng của bệnh tiểu đường xuất hiện sớm và nặng lên rất nhiều, nhất là biến chứng về tim mạch.



BÉO PHÌ

Bệnh béo phì làm tăng nồng độ triglyceride và LDL-cholesterol, làm giảm nồng độ HDL-cholesterol trong máu.

Khoảng 90% bệnh nhân béo phì, béo bụng gặp rối loạn mỡ máu. Đây chính là một trong những yếu tố quan trọng hình thành và phát triển bệnh xơ vữa động mạch. Do đó, việc phát hiện sớm rối loạn mỡ máu ở bệnh nhân béo phì có thể giúp điều trị và dự phòng sớm những hậu quả do béo phì gây ra.



03 KIỂM SOÁT MỠ MÁU

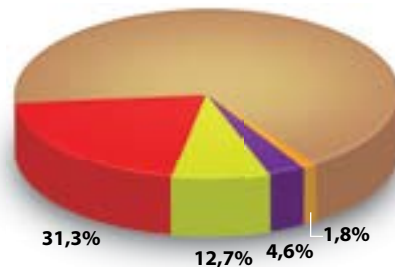
- Lối sống hợp lý
 - Chế độ dinh dưỡng
 - Chế độ vận động
 - Bỏ thói quen có hại
- Sử dụng thuốc

Rối loạn mỡ máu là nguyên nhân hàng đầu gây nên nhiều bệnh lý nguy hiểm trong cuộc sống hiện đại.

Mỗi năm trên thế giới có khoảng 17,5 triệu người tử vong vì các bệnh tim mạch, dự đoán con số này sẽ là 25 triệu người vào năm 2020; khoảng 7,1 triệu người tử vong liên quan đến bệnh tăng huyết áp; 2,6 triệu người tử vong do béo phì và 1 triệu người tử vong vì bệnh tiểu đường...

Từ thực trạng trên, vấn đề điều hoà cholesterol, kiểm soát mỡ máu đang ngày càng được quan tâm.

- Bệnh tim mạch
- Cao huyết áp
- Thừa cân, béo phì
- Bệnh tiểu đường
- Nguyên nhân khác



Tỷ lệ tử vong trên toàn thế giới. Trong đó tỷ lệ tử vong do các bệnh lý liên quan đến rối loạn mỡ máu là 50,4%.

• LỐI SỐNG HỢP LÝ

Chế độ ăn uống hợp lý, tập thể dục đều đặn, loại bỏ các thói quen có hại... là những yếu tố ảnh hưởng tích cực, giúp giảm cholesterol, kiểm soát rối loạn mỡ máu. Và đây là những yếu tố hoàn toàn có thể thay đổi được.



CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG

Tránh những thực phẩm làm tăng LDL-cholesterol bằng cách có chế độ ăn ít chất béo bão hòa, ít cholesterol, hạn chế tối đa chất béo dạng trans.

NÊN ĂN

- Nhiều rau, hoa quả (nhiều lần trong ngày) để tăng chất xơ.
- Các loại ngũ cốc và những sản phẩm chế biến thô từ ngũ cốc (bánh mì, gạo thô...).
- Uống sữa không béo.
- Thịt nạc hoặc thịt gia cầm không da.
- Cá: ít nhất 2 lần/tuần.
- Các loại đậu và các loại hạt (số lượng hạn chế 4 - 5 lần/tuần).

- Sử dụng dầu thực vật không bão hòa (dầu ô liu, dầu hướng dương, dầu đậu nành...), nhưng không ăn bơ thực vật chế biến từ chúng.

- Sử dụng thảo dược có tác dụng điều hòa, giảm tổng hợp cholesterol trong cơ thể.

NÊN HẠN CHẾ

- Mỡ động vật, thịt động vật chưa lọc mỡ, phủ tạng động vật (gan, thận, óc, lá lách...), thịt vịt và ngỗng béo (nuôi công nghiệp).

- Sữa béo (nguyên kem), các bơ thực vật, dầu thực vật nhiều chất béo bão hòa (dầu dừa, dầu cọ, dầu hạnh nhân...).

- Lòng đỏ trứng, bơ, format béo và các đồ ăn chế biến từ chúng.

- Các loại đồ ăn chế biến sẵn nhiều chất béo (xúc xích...), các đồ ăn chiên rán sẵn, đồ ăn nhanh (bao gồm cả mì ăn liền)...



CHẾ ĐỘ VẬN ĐỘNG

Chế độ tập luyện đều đặn đóng vai trò quan trọng trong việc khống chế tốt mỡ máu. Tập luyện giúp “đốt” bớt mỡ thừa, giảm cân hiệu quả, tăng khả năng đề kháng của cơ thể.

Chế độ luyện tập được khuyên là:

- Tập ít nhất 30 phút mỗi ngày.
- Tập đều đặn tất cả các ngày trong tuần.
- Tập đủ mạnh, vừa đủ ra mồ hôi (có thể cần tư vấn của các bác sĩ nếu có những bệnh lý tim mạch).

BỎ THÓI QUEN CÓ HẠI

- Bỏ thuốc lá: thuốc lá không chỉ ảnh hưởng đến quá trình hình thành xơ vữa động mạch mà còn ảnh hưởng đến rối loạn mỡ máu, cao huyết áp, tiểu đường...
- Hạn chế uống rượu, không nên uống quá nhiều.
- Giảm cân nặng nếu bạn thừa cân/béo phì: hãy giữ chỉ số khối cơ thể (BMI) ở mức lý tưởng (BMI từ 19-23 kg/m²) và vòng bụng không quá 90 cm ở nam giới và 75 cm ở nữ giới.
- Tránh căng thẳng thần kinh/ stress...

SỬ DỤNG THUỐC

Điều trị rối loạn mỡ máu bao gồm các nhóm thuốc như: hạn chế sự hấp thu cholesterol, tăng hoạt động men Lipoprotein Lipase, ức chế tổng hợp cholesterol... Các loại thuốc này thường gây ra các tác dụng phụ, đôi khi gặp phải những phản ứng nguy hiểm. Các tác dụng phụ có thể gặp phải như: suy tế bào gan, viêm cơ (tiêu cơ), tiêu chảy, đau đầu...

Khuynh hướng dự phòng và điều trị hiện nay là sử dụng thảo dược thiên nhiên có tác dụng điều hòa cholesterol, ổn định các thành phần mỡ máu nhằm giữ lượng cholesterol ở mức cần thiết cho hoạt động hàng ngày của cơ thể. Vì vậy, khuynh hướng này mang tính hiệu quả và an toàn khi sử dụng.

04 GDL-5

- Cơ chế điều hòa cholesterol
 - Điều hòa men HMG-CoA
 - Hoạt hóa receptor tế bào
- Kết quả nghiên cứu lâm sàng



GDL-5

GDL-5 được tinh chiết theo công nghệ hiện đại & độc quyền của Mỹ, giữ lại được 5 thành phần sinh học quý của Policosanol, gồm: Octacosanol, Triacosanol, Hexacosanol, Nonacosanol và Heptacosanol đã cho thấy hiệu quả vượt trội.

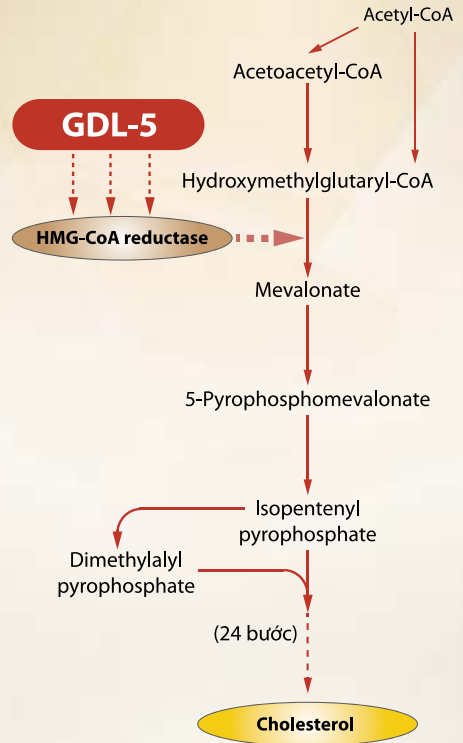
• CƠ CHẾ ĐIỀU HÒA CHOLESTEROL

GDL-5 có nguồn gốc thiên nhiên đã được nhiều công trình nghiên cứu trên thế giới khẳng định tính hiệu quả trong việc điều hòa cholesterol, kiểm soát mỡ máu. Các thử nghiệm lâm sàng đã chứng minh **GDL-5** có tính an toàn cao, không gây tác dụng phụ.

GDL-5 tăng hoạt hóa receptor tế bào, giúp tế bào sử dụng cholesterol một cách hiệu quả và chuyển hóa LDL thành HDL, giữ các thành phần mỡ máu ở mức cần thiết và có lợi cho cơ thể.

ĐIỀU HÒA MEN HMG-COA

GDL-5 có tác dụng điều hòa men HMG-CoA, làm giảm sự tổng hợp và gia tăng thoái giáng men này, từ đó làm giảm sự tổng hợp cholesterol. Cơ chế này an toàn vì không ức chế trực tiếp lên men HMG-CoA.



HOẠT HÓA RECEPTOR TẾ BÀO

GDL-5 làm tăng sự hình thành các LDL receptor tế bào, tăng gắn kết các LDL vào receptor, cải thiện việc vận chuyển LDL vào trong tế bào và thúc đẩy sự chuyển hoá cholesterol, giúp tế bào sử dụng cholesterol hiệu quả.

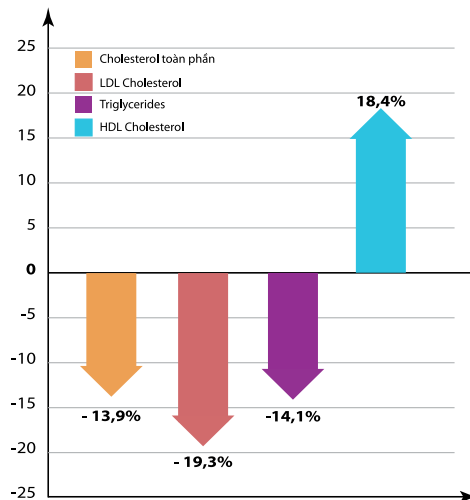
Qua đó, GDL-5 làm giảm đáng kể số lượng LDL, đồng thời tăng số lượng HDL trong máu. Đây là cơ chế quan trọng giúp điều hòa các thành phần mỡ máu.



KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU LÂM SÀNG

Nghiên cứu tổng hợp ở Hoa Kỳ trên 30.000 bệnh nhân cho thấy, sử dụng **GDL-5** liên tục trong 4 - 8 tuần giúp kiểm soát tốt tổng lượng cholesterol toàn phần và các thành phần mỡ máu trong cơ thể.

Kết quả nghiên cứu bệnh nhân sử dụng *Policosanol (GDL-5)* trong 8 tuần.



Nguồn: Tạp chí Y khoa Hoa Kỳ.

*Điều hòa Cholesterol
Kiểm soát mỡ máu*



Sản xuất tại **Mỹ**

05 FAZ

CÔNG DỤNG

FAZ với thành phần Policosanol (GDL-5) thiên nhiên có tác dụng điều hòa hoạt động men HMG-CoA và tăng hoạt hóa receptor tế bào giúp:

- Kiểm soát mỡ máu: giảm cholesterol toàn phần, giảm LDL, tăng HDL, giảm Triglyceride.
- Ngăn ngừa và hỗ trợ điều trị xơ vữa động mạch.
- Giúp điều hòa huyết áp.
- Phòng và hỗ trợ các liệu pháp điều trị các bệnh tim mạch: rối loạn nhịp tim, thiếu máu cơ tim, nhồi máu cơ tim.
- Phòng ngừa và hỗ trợ điều trị đột quỵ não.
- Giúp điều trị gan nhiễm mỡ, ngăn ngừa sỏi mật.
- Giảm nguy cơ mắc bệnh tiểu đường và biến chứng.
- Phòng ngừa béo phì.

THÀNH PHẦN

Policosanol (GDL-5):	100mg
Red Yeast Rice Extract:.....	50mg
Gynostemma Extract 5:1:.....	150mg
Apple Cider Vinegar Extract:.....	200mg

LIỀU DÙNG

- 01 viên/ ngày, sau bữa ăn tối.
- Dùng thường xuyên.



06 Câu hỏi thường gặp

1. Qua xét nghiệm, tôi được biết mình bị rối loạn mỡ máu, trị số cholesterol toàn phần và LDL đều cao. Tôi có thể sử dụng FAZ được không?

Khi bệnh nhân bị rối loạn mỡ máu, tùy theo mức độ nguy cơ mà bác sĩ sẽ chỉ định dùng một hay phối hợp nhiều thuốc, nhiều phương pháp để điều trị.

FAZ chứa *GDL-5* thiên nhiên giúp điều hoà cholesterol, kiểm soát mỡ máu một cách tự nhiên. Qua nghiên cứu lâm sàng và thực tế sử dụng, **FAZ** giúp giảm cholesterol toàn phần 13,9%, giảm LDL 19,3%, và tăng HDL 18,4% sau 4 - 8 tuần. Vì vậy, những người được chẩn đoán bị rối loạn mỡ máu hoàn toàn có thể dùng **FAZ** để cải thiện tình trạng bệnh của mình.

2. Cách đây 3 tháng tôi bị đau dữ dội ở ngực trái. Sau khi đi khám thì được các bác sĩ chẩn đoán thiếu máu cơ tim và rối loạn mỡ máu. Hiện tại tôi đang dùng thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ. Xin hỏi tôi có thể dùng FAZ? Và người có tiền sử bị nhồi máu cơ tim dùng FAZ có hiệu quả không?

Thiếu máu cơ tim, nhồi máu cơ tim là tình trạng bệnh lý của mạch vành (mạch máu nuôi tim). Những bệnh nhân này nếu có rối loạn mỡ máu thì cần phải điều trị tích cực hơn so với những người chỉ bị rối loạn mỡ máu đơn thuần. Cụ thể, chỉ số cholesterol toàn phần, LDL và triglyceride thậm chí phải đạt mức thấp hơn và chỉ số HDL phải đạt mức cao hơn bình thường. Vì thế, bạn nên dùng **FAZ** để điều hoà cholesterol, kiểm soát mỡ máu, đồng thời kết hợp với các thuốc khác để đạt hiệu quả điều trị tốt nhất.



3. Tôi bị cao huyết áp đã hơn 2 năm. FAZ giúp gì cho trường hợp của tôi?

Lòng mạch máu của những người bệnh cao huyết áp thường đã xuất hiện những mảng xơ vữa do chính bản thân huyết áp cao cũng như việc dư thừa cholesterol, triglyceride trong máu gây nên.

Nếu vừa mắc cao huyết áp vừa mắc rối loạn mỡ máu thì bệnh nhân có nguy cơ bị bệnh nhồi máu cơ tim cũng như tai biến mạch máu não rất cao. Vì vậy, việc điều trị rối loạn mỡ máu là rất cần thiết, trong đó **FAZ** là một lựa chọn hỗ trợ điều trị hiệu quả và an toàn.

4. Gần đây, tôi khám sức khỏe định kỳ phát hiện bị gan nhiễm mỡ. Xin hỏi tôi có thể sử dụng FAZ được không?

Gan nhiễm mỡ là tình trạng rối loạn chuyển hóa mỡ của tế bào gan, gây lắng đọng bất thường các hạt mỡ trong và ngoài tế bào gan. Bệnh gan nhiễm mỡ có thể tiến triển thành viêm gan, xơ gan, thậm chí là ung thư gan.

FAZ với *GDL-5* thiên nhiên giúp gan điều hòa chuyển hóa mỡ máu, giúp giảm cholesterol, từ đó cải thiện tình trạng mỡ dư thừa bất thường và tình trạng gan nhiễm mỡ.

5. FAZ có giúp ngăn ngừa sỏi mật không?

Sỏi mật do nhiều thành phần cấu thành, gồm cholesterol, muối mật, bilirubin, các protein... Rối loạn mỡ máu làm tăng cholesterol trong máu và gây kết tinh trong dịch mật làm hình thành sỏi mật cholesterol.

FAZ có khả năng điều hòa tổng hợp cholesterol, cải thiện lượng cholesterol trong dịch mật, từ đó giúp hạn chế tạo sỏi mật.

6. Vợ tôi năm nay 45 tuổi và mắc bệnh tiểu đường. Tôi có thể cho cô ấy dùng FAZ?

Những người mắc bệnh tiểu đường, đặc biệt là tiểu đường type 2 thường có tình trạng rối loạn mỡ máu (tăng cholesterol toàn phần, tăng LDL, tăng triglyceride và giảm HDL), làm tăng nguy cơ tử vong do biến chứng tim mạch. Vì vậy, việc kiểm soát đường huyết chặt chẽ cũng như việc điều trị rối loạn mỡ máu vô cùng quan trọng ở người bị tiểu đường.

FAZ với *GDL-5* thiên nhiên hoàn toàn có thể sử dụng cho những bệnh nhân này để kiểm soát mỡ máu hiệu quả.

7. Xin hỏi FAZ giúp gì cho người bị béo phì?

Béo phì là yếu tố nguy cơ gây rối loạn chuyển hóa, trong đó nổi bật là tình trạng rối loạn mỡ máu. Đây là các rối loạn dễ dẫn đến các bệnh lý tim mạch, tiểu đường, tăng nguy cơ tử vong... Do vậy, việc giảm cân cũng như điều trị các rối loạn chuyển hóa kèm theo là rất cần thiết.

FAZ với *GDL-5* thiên nhiên giúp cơ thể điều hòa cholesterol, kiểm soát mỡ máu, từ đó cải thiện những nguy cơ của hội chứng chuyển hóa, đặc biệt ở người béo phì.

8. Tôi năm nay 33 tuổi, cao 1,7m và chỉ nặng có 53kg. Tôi xét nghiệm thì thấy cholesterol hơi cao. Xin giải thích rõ giúp tôi, vì sao tôi gầy như thế mà vẫn bị cao cholesterol?

Nhiều người thường cho là rối loạn mỡ máu chỉ xảy ra đối với những ai thừa cân, béo phì. Tuy nhiên trong thực tế, tình trạng người gầy bị mỡ trong máu cao cũng khá phổ biến.

Nghiên cứu cho thấy, một số người mặc dù có chế độ ăn hợp lý, cơ thể không thừa cân, thậm chí là gầy nhưng có sự rối loạn trong việc tổng hợp cholesterol tại gan thì vẫn có thể bị mỡ trong máu cao.

Ngoài ra, mỡ trong máu cao còn có những nguyên nhân khác, bao gồm: di truyền, yếu tố gia đình, chế độ ăn, sinh hoạt không hợp lý... dẫn đến rối loạn chuyển hóa mỡ.



9. Dùng FAZ lâu dài có an toàn không?

FAZ giúp điều hòa cholesterol nên việc sử dụng lâu dài là cần thiết nhằm giúp bình ổn trị số các thành phần mỡ máu.

FAZ có nguồn gốc 100% từ thiên nhiên, đã được nhiều công trình nghiên cứu chứng minh tính hiệu quả và tính an toàn cao khi sử dụng lâu dài.



10. Tôi 30 tuổi, công việc của tôi thường xuyên phải tiếp khách bằng bia rượu, ăn uống cũng không điều độ, xét nghiệm mỡ máu trong giới hạn bình thường. Tôi muốn dùng FAZ để phòng ngừa rối loạn mỡ máu có được không?

Nghiên cứu cho thấy, nhiều trường hợp khi xét nghiệm có các trị số mỡ máu bình thường nhưng đã xuất hiện tình trạng xơ vữa động mạch. Các điều kiện khách quan trong cuộc sống như: công việc căng thẳng, những bữa tiệc không thể tránh khỏi, v.v... là các yếu tố làm tăng cholesterol, gây rối loạn mỡ máu.

FAZ với cơ chế điều hòa cholesterol một cách tự nhiên, giúp tế bào sử dụng cholesterol hiệu quả để đảm bảo các chức năng, từ đó duy trì sức khỏe và ngăn ngừa tăng cholesterol trong máu. Vì thế, **FAZ** là một giải pháp dự phòng an toàn, tránh các bệnh lý nguy hiểm do rối loạn mỡ máu gây ra.



TRUNG TÂM TƯ VẤN Y KHOA
1900 545404 - (08) 38 112 777

www.faz.com.vn

Ecogreen

Chất lượng cuộc sống